

Yahoo!ジオシティーズサービス終了のお知らせ



5名様にステーションナリープレゼント。

mini.jp

MINI Burgundy Edition.人生を知るほど、人生は輝く。時を…

Ads by Yahoo! JAPAN

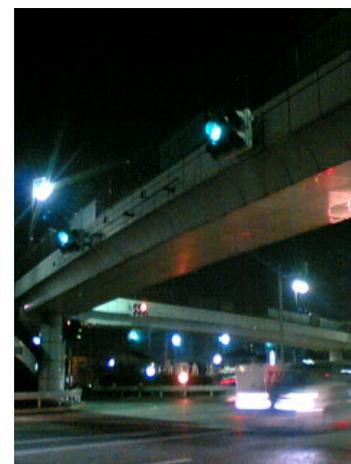
最長6時間予測
 雨雲接近を通知
 ウィジェット対応
 Yahoo!天気アプリの雨雲レーダー

[テキスト版へ](#)

勝手に避難訓練、帰宅ラン98.3km

勤務先の「1月17日一斉防災訓練」で、「大震災時の徒歩による帰宅経路調査」というのがあった。(経路と時間を調べて報告するもので、実踏せよとはひとつも言われてません！念のため)車を運転する人でもこのごろはナビ頼りだし、高速道路に乗るして、わからな〜い、と大騒ぎ。が、我々ジャーニーランナーはどこでも自分の脚で行っちゃう。地図調べるのも大好き。みんなの分をライブドア地図で調べた。そんなの歩けるわけない、特に旅がらすさんは遠いから不可能だ、と言われたけど「何回か走って帰ってますよ〜」と答えると目が点。いつも旧中山道経由で、車を置いている駅まで100キロ。調べてみたら戸田橋へ近道して旧17号だと家まで100.3km、254経由が1kmほど近く99.3km。車では何度も通った道だけど、これはやってみずにはいられない。1月17日にと考えたが冷たい雨のため延期。翌日が休みの24日、決行となった。

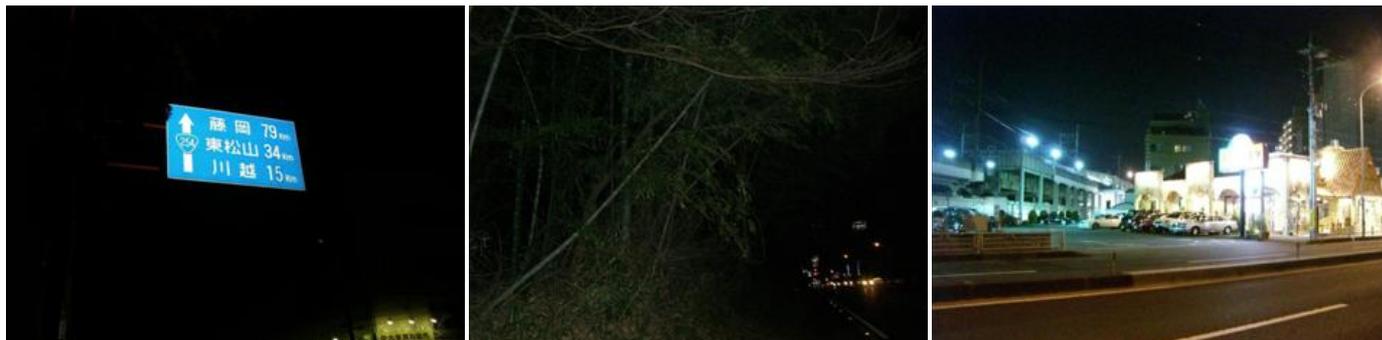
18:41、都内某所にある勤務先をスタート。荷物を軽くするため、最低限のものだけザックに入れて残りは置いてきた。しまった、家の鍵まで置いてきちゃった。あわてて引きかえし5分のロス。とりあえず、目白通りを経由し谷原をめざす。寒くないので助かる。



出発直後はお腹の調子が悪く、ガススタで借りること2回。先が心配だったが落ち着いた。暗いので看板くらいしか写らない。練馬駅前を過ぎ、石神井川を渡り、谷原交差点に19:50。以前武蔵野の路ウルトラマラニックで毎年通った歩道橋が上に見える。ここを右折、笹目通りへ。



武蔵野の路のときは、このコンビニの角を曲がり、光が丘公園へ向かったが、今日は直進。通り沿いに天然温泉発見。このごろ都内にずいぶん増えている。20:15、和光陸橋を左折し254に入る。あとは延々一本道。しばらく行くと川越まで20kmの表示。日付が変わる前にそこまで行けそうだ。



歩道は斜めっついていて、継ぎ目があって走りにくい。沿道には研究所、学校、基地が続き、暗くて人通りもない。真っ暗な竹やぶや崖地も。車で通って、こんなだったかなあ。しばらくすると、やっと賑やかなところに出た。新座の武蔵野線ガードを21:13通過。



浦所線、富士見バイパスの分岐点はややっこしい歩道橋とトンネルで通過。そこを過ぎると、道幅が狭くなり旧道の面影が。中央分離帯に川越街道の石碑が建つ。向かい側にショッピングモールがあったり。ファミレスなんかもけっこうあるが、そろそろコンビニで補給と思うとなかなか現れない。やっと見つけたセブンで肉まんとお茶購入。241円。いつのまにか川越市の一角に入っていた。254は新宿交差点で16号と合流し、川越バイパスとなるが、直進し市街地を通るほうが1キロ近い。これで総計98.3kmになり、100キロ越えないのがちょっと残念。ここには23:10着。



市内の商店街を抜けて行くと、以前カモシカマラソンや雁坂越えウルトラのゴールだった健康ランドが健在。その先、蔵の街川越の核心部に入っていく。



蔵の街のメインストリートは外灯がなく真っ暗。ところどころに、ウインドウをライトアップしている蔵がある。時の鐘も真っ暗で写真には写らない。足元にある標柱だけ。23:38。

市街地を過ぎると神明町。このごろのカモシカと雁坂のゴール、健寿村だ。沈没したい誘惑ふりきり先へ。

山田交差点でバイパスに合流。日付が変わり25日の0:06だ。落合橋で入間川を渡ると川島町。ここから、大型トラック中心に車ビュンビュン、歩道はあるけど暗く路面も悪く、沿道は人家もなく真っ暗、全く人通りのない魔のバイパスがどこまでも続く。よりによって深夜の間じゅうそんな道。このルートを決行したことを後悔した。こんな道一人で走りたくない。カモシカマラソンで2回、そのときは相棒がいたから心強かったけど。



真っ暗で車がビューっと走っていくぶんにはまだ恐怖が少ない。かわいい女の子が走っているんだか誰が走っているんだかわかりっこないし、人がいたみたい？ってだけで過ぎていくから。半端に明るかったり、信号待ちで止まっていたりすると、女性の存在がばれるのでこわい。もっと明るくてはっきり見えれば誰も近づいてこないといううわさも。怪しい車がいなくて幸いだった。

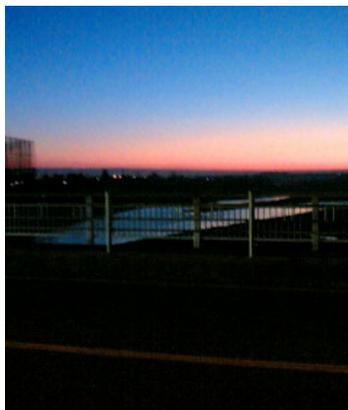
写真を撮るような被写体もないので記録が残っていない。目印になる、東松山ICは何時だったか。IC手前のコンビニでジュース、パン、コーンスープと、電池購入。しまったレシートもない。7LEDのライトが暗くなってきたので持参の予備電池と変えようとしたら、間違えて使い古しを持ってきていたのだ。いつも100円で4本なのにコンビニだと2本で290円もする。計620円くらい。

東松山周辺はいくらか人家もあったが、嵐山バイパスになると、ますます周辺が怪しい雰囲気。藪や雑木林。明るければきれいなんだろうけど。時刻も深夜3時。不安と恐怖が強まってきた。襲われて、カネがないから命とられて道端に捨てられたらどうしよう。脚はあまり疲れていないけど、どこかで休んで3時台脱出を待つことにした。嵐山バイパスが終わって小川バイパスに入る間に未整備区間が少しある。そこは歩道もなく、もっと最悪。3時半、イトインのあるローソンに救われた。暖かいところでおでん食べ、お茶飲んで時間をつぶす。436円。

座っていると眠気が出てくるし、4時になったので勇気を持って出発。

12月の小川和紙マラソン伴走で記憶に新しい小川バイパスをクリア。最後のトンネルのところで携帯の目覚まし鳴った。5:15。朝だあ～。まだしばらく真っ暗だけど、寄居に着くころ夜明けかな。コンビニでトイレとほっとゆず。130円。犬の散歩の人が





出現。川越を出てからここまで、コンビニ以外で人に会ったのは歩行者1人、自転車1人、バイク1人だけだった。人がいるとかえって怖かった。変な人だったらどうしようって。やっと、安心できる状況に。

6:16、荒川を越える橋の上で、東の空が赤かった。きれい！長い夜がやっと終わった。140と合流し、また分岐。その間に明るくなって、周囲の山が見えてきた。



明るくなって周囲が見えると走るのが楽しい。丘に朝日」があたっている。野中信号手前のコンビニでおにぎり。105円。野中を左折、児玉まで来るともう地元圏内。丘の後ろに御荷鉾(みかぼ)山がのぞいている。8:10、本庄児玉インターへの道との交差点通過。道のオアシス神川が8:40。もう少しで群馬県だ。



いよいよ神流川。この橋をわたれば群馬県。橋からの眺めがいい。正面に浅間、左手に御荷鉾連山、右手には赤城。



残り約9キロ。家に帰ったらゆっくり食べられるのだけど、急にお腹がすいてきた。走った距離の割りに食べてない。群馬の誇るセーブオンで朝食。99ショップにはかなわないけど、コンビニにしては安い。塩焼きそばとヨーグルトで198円。

藤岡の市街地を抜け、丘陵地帯に。群馬県内某所のからっ風の丘に無事帰ったのは10:56。おまけを走って100キロにするのはすっかり忘れてしまった。100キロに足りないのに、16時間以上かかってしまった。遅いなあ。

さて、いつも徹夜走のあとはぶらぶら遊びに行ったり、畑の手入れをしたりで暗くなるまで起きていて、早めに寝て2日分の睡眠というすごし方だった。昼寝をすると体のリズムがおかしくなりそうで。でも今日は車を駅におきっぱだからどこへも行けない、野良仕事するには寒い、やりたいことは全部眠くなることなので2時間昼寝してみた。勤務日はいつも電車内の居眠りが重要な睡眠だから、昼寝というパターンに体が慣れているらしい。快調だ。記録のHPアップ、速攻やらないとそれっきりになるので夕方からやっつけた。はい、出来上がり。

[からっ風にふかれてぶらぶらTOPへ](#)

[からっ風の丘からHOMEへ](#)

[この日の日記へ](#)



カラダにビーズ
CALPIS

下痢、軟便、
消化不良。

それ、機能性胃腸症かも。
胃腸の不快感の
改善が期待できる
「枯草菌C-3102株」とは？

▶ 詳しくはこちら



岡三オンラインFX

くろく365 口座開設とお取引でもれなく!

口座開設キャンペーン

最大50,000円
キャッシュバック

岡三オンライン証券

JAL航空券が最大約86%割引

www.jal.co.jp

先得なら早めの予約でおトクに行ける！3月30日ご搭乗分まで好評受付中♪

ニチイの介護付老人ホーム

www.nichii-home.jp

東京・神奈川・埼玉・静岡で70施設以上展開。施設詳細は資料請求から

Ads by Yahoo! JAPAN