

Yahoo!ジオシティーズサービス終了のお知らせ



これすごい！女性の約9割が支持した育毛剤
山田養蜂場
根元から豊かな髪へ。髪に良い9種の植物由来成分配合。お試し540円
ボトル
Ads by Yahoo! JAPAN



⌚ 最長6時間予測
📍 雨雪接近を通知
⚙ ウィジェット対応
Yahoo!天気アプリの雨雲レーダー >

[TEXT版へ](#)

桐生ウルトラ試走会

桐生川を上り三境トンネル、草木湖へ

2007年9月9日	天候:うす曇、ときどき晴れ、暑い
主催 桐生走ろう会	距離 79キロ
コース:桐生駅～梅田湖～桐生川沿い石鴨へ～林道で三境トンネル～サンレイク草木～草木湖ドライブイン～草木湖1周～122～桐生駅	

桐生走ろう会のこのイベント、昨年までは140キロコースだったが、みんな速くて朝までかかるような人はいない。前半は地元の人しか知らない山奥の静かな県道や林道で、とても良いコース。その分アップダウン多くなかなかハード。過去の参加では夕方まで走ってリタイアだった。今年はコースを大幅変更、60キロの部と80キロの部になりスタート時間は1時間遅く、6時。どんなコースかとても楽しみだ。4時10分前に起き、速攻で4時に車発進、本庄でみやびさんを拾って5時半に桐生駅前へ。会員イベントのため、参加費は無料とのこと。私は会員ではないんだけど、、食い逃げだあ。

今年の参加者は約20名。桐生駅前をスタート、桐生一高、桐生工高などの並ぶ通りから、天神町2丁目で桐生川沿いの道に合流、梅田湖をめざす。みやびさんに引っ張られ、ゆるい上りの続く道、街中から山間部に入っていく。例年、みんなのペースについていけなくて「なんでそんなに速いの～」と泣きがはいるところ、今年はみやびさんとの朝練効果で大丈夫だ。桐生川ダムへ続く旧道を分け、トンネルくぐって梅田湖に。ここまで12キロ、第一エイドが開かれていた。走ろう会のO木さんたち4人が車2台でエイドを出してくれる。美味しいもの満載で本当にありがたい。オレンジとM川さん手作りのケーキをさっそくゴチになった。



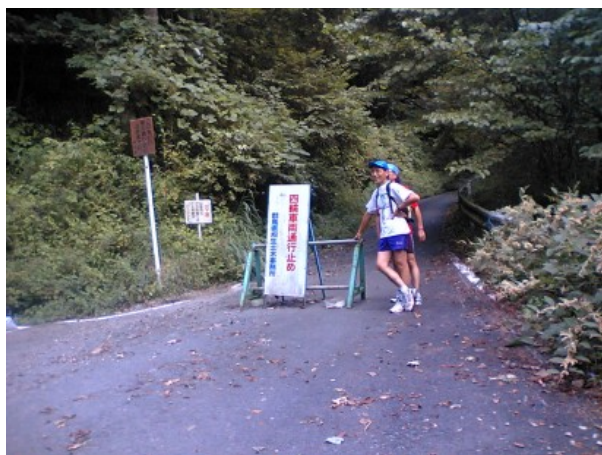
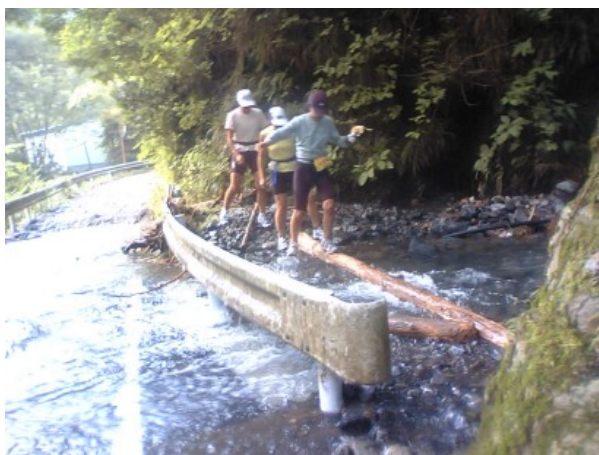
ここからは初めての道。梅田湖の周りを半周、湖のはずれから、桐生川の上流に入っていく。もう泥の濁りは消えているが水量多く、音を立てて激しく流れ、水冷式の涼しい風が吹き、滝の前にいるように気持ちよい。マイナスイオンたっぷり。「こんないいコース初めて」とみやびさん大喜び。同感！（写真はK田さんとみやびさん）



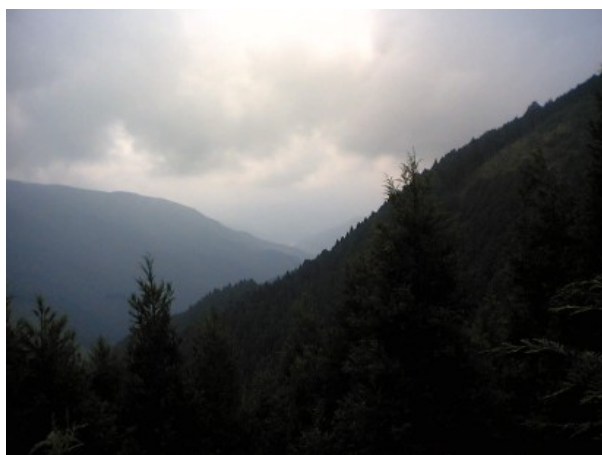
どんどん山奥になり、人里離れて、と思うと人家があり、バスも通っている。静かな山村だ。台風の影響で、バス終点の石鴨からは自動車通行止め。ここに第2エイド。上りに備えおにぎりなどをしっかり食べ、みやびさんのポーチには3個も入れてもらって出発。ここからはみやびさんの手綱をM田さんに交代。



ところどころ、いつもは山の湧き水の小さな流れのはずが今日は道路水浸し。足首の深さほどのもあって、倒木を運んで丸木橋に。思い切って水に入るとアイシングで気持ちよい。道が二又になるところは両方通行止め。でもすでにさっきの地点で通行止めだったか？



ここから林道三境線に入る。トンネルまで4.3キロ、急な上り、ゆるい上りの繰り返りで高度を上げる。台風の影響で倒木や落石があり、片付けまで確かに車は通れない。ヘアピンの先で、ずーっと遠くまで展望が開け、通ってきた梅田湖がはるかかなたに見下ろせた。



上りきって三境トンネルを抜けると、おいしい湧き水がある。右に、草の刈り払われた山道を30mくらい入って行く。



冷たくておいしい！あちこちに名水があるが、これは最高！飲んで顔洗って足冷やして、気持ちいい！ここから約7キロ、曲がりくねった、とくに目印のない下り坂。上りより急坂に感じる。みやびさんとM田さん、どんどんペースアップ。



水道施設が現れ、あとどれくらいで国民宿舎サンレイク草木かな、と思うと第三エイド。バナナや飲み物たっぷり補給。



この先、60キロコースにするか80キロにするかリタイアか分かれるので湖1周の順序を変え、みんなで赤い橋をわたり草木湖ドライブインに。今までの道と違い国道は車が多く怖い。草木湖ドライブイン駐車場で第4エイド。おにぎりやオレンジなどいろいろ、お腹一杯だ。国道は日陰が少なく、急に暑くなった。湖1周に入ったのはこの集団ではみやびさん、M田さん、旅がらすの3名。

堰堤をわたると、車はほとんど来ない。伴走しやすくなったので手綱はM田さんから旅がらすに。122は怖いからこちら側を往復したらどうか、と話しながら走ったが、、、さきほどのサンレイク草木までアップダウン連続、カーブも多く対岸より距離が長い。「国道で戻ろうよ」とみやびさん。赤い橋をすぎると未知の区間。

それまでよりアップダウンが楽になり次の橋、それからわたらせ渓谷鉄道の鉄橋。踏み切りではマニアのカメラマンが列車の通過を待ち構えていた。向こうから来た車が沢入の橋にスズメバチの巣があり危険と教えてくれた。様子を見て考えることにする。沢入の村には古い家並み。駅前を過ぎるとすぐに橋。見ると、でかいのがブンブン飛んでいる。命が惜しいので引き返すことに。まもなくM川さん、W田さん行き会った。80キロコースはこの5人だけとのこと。

鉄橋の先で橋をわたり、怖い122を。距離は以外に短く、無事草木湖ドライブインに戻れた。5人だけなら一緒に行こうと、M川さんたちを待つ。ほとんど差もなく到着。エイドでは蕎麦まで用意してくれた。みやびさん、ここでしっかり補給。私はさきほど買って飲んだデカビタでお腹が張ってあまり食べられない。エイドはここで終わりの予定だったが、暑いので5キロごとに開いてくれるということになった。ほんとにありがたい。



草木湖から桐生まで約30キロ、だいたい下りだが、歩道の状態が悪く、車が多いしブラインドランナーにはつらい区間だ。難しい区間の伴走はM田さんやってくれた。小中のあたりにエイドカーが待っていてくれた。あ、ビールがある。酔っ払っては危険なので350mlをみんなで分け合い、コップ半分。ちょうど良い。ここまでは短く感じた。水沼温泉の駅をすぎ、花輪の旧道にはいると車がこなくなりほっとする。消防団の建物に水道があったので顔を洗ったり足を冷やしたり。村を抜け、旧道の終わる手前で次のエイド。

そこからまた国道。渡良瀬川が増水していて川幅がいつもの何倍にもなっていた。黒保根の道の駅でトイレに寄ってから、M川さんといっしょにみやびさん達を追いかける。上神梅の手前で、汽笛が聞こえた。普通じゃない列車が来るな、わ～い、トロッコだ！あわててカメラを取り出し、間に合った。



上神梅の分岐でもエイドが待っていてくれた。ビールにお蕎麦。バンジーのような橋を渡り、対岸を上り返し、しばらくはのどかな道。福岡大橋で国道に戻り大間々の街中に。何度か来ているので、着いていくと思いがすが、このへんは複雑な道だ。高津戸橋をわたればゴールは近いはず。でも長かった。川沿いの遊歩道への分岐に最後のエイド。ゴールしたら車なのでもうビールが飲めない。おいしそうだな、。

そこからもずっと山と川にはさまれた道で市街地に近づく様子もない。長かった。カーブを曲がったら突然

街に入り、ガードのところを左折、駅まで約2キロの1本道だ。

17時25分、5人そろって桐生駅にゴール。乾杯！おいしそうだな。M川さんは昨年この試走会で140キロを完走した粘り強い人だ。いつも手作りケーキを差し入れしてくれる。ご馳走様！



湯ららに移動し、温泉に浸かって打ち上げ。60キロ組は完走1名だけ、暑い時間の国道はつらく、みんな途中で電車に乗ってしまったそう。湯ららでゆっくりしていた先着組も合流、地元ランナーは自転車なので飲む飲む。走ろう会の会費でおかずも次々注文。旅がらすは会費払ってないけど、走ったカロリー以上に食べた食べた。ご馳走様でした。

県内でも西と東、桐生方面は知らない道なのでいつもワクワク、変化があって楽しいコースがたくさん。景色良く、涼しい谷川、冷たい湧き水、今年もすばらしいコースだった。そして、走らずに車を回してくれた仲間のおいしいエイド、M田さんの名伴走、車の多い国道区間を一緒に走ったM川さん、W田さん楽しい一日をありがとう！みやびさん、朝練のおかげで今年はみんなについていけたよ、また大久保山やろうね。

[HOME](#)

[からっ風にふかれてぶーらぶらへ](#)

[旅がらすの乱ラン欄7年9月へ](#)

小林製薬株式会社

毎年気になる悩み 今年こそ、何とかしたい

シミに一句
キャンペーン

テレビでもおなじみ！
夏井先生監修

【薬用】
ケシミン
クリーム

【医薬部外品】
販売名：ケシミンクリームF
メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぎ、肌を整える。

詳しくはこちら >

Laurel Court ローレルコート西船橋

3LDK 月々8万円台～

総武線
東西線始発「西船橋」駅 南口 「日本橋」駅へ直通21分

近鉄不動産 長谷工 アーベスト モデルルーム公開中

JAL航空券が最大約86%割引

www.jal.co.jp

先得なら早めの予約でおトクに行ける！3月30日ご搭乗分まで好評受付中♪

ニチイの介護付老人ホーム

www.nichii-home.jp

東京・神奈川・埼玉・静岡で70施設以上展開。施設詳細は資料請求から

Ads by Yahoo! JAPAN