

[Yahoo!ジョシティーズサービス終了のお知らせ](#)



芸能人も愛飲！雪印メグミルク骨のケア飲料

雪印メグミルク

6ヶ月間で骨密度が増加！雪印メグミルクが研究の結果たどり着いた骨密度対策とは…

Ads by Yahoo! JAPAN



100マイルクラブマラニック 千早本道から金剛山、紀伊見峠

[TEXT版へ](#)

「日本百名山連続登頂走り旅」を完走したナビさんに会いたくて、1月20日の日本100マイルクラブの金剛山マラニックに参加することにした。100マイルクラブのイベントは、関西周遊山岳マラニックのころ参加していたが、数年ぶりだ。

集合場所の河内長野駅に行くと、ナビさんの元気な姿が。うれしかった！

こんな寒いのに、バスはハイカーでいっぱいだ。駅の裏からいきなり曲がりくねった上り坂。どんどん山奥に行って、千早登山口で下車。東京在住時よく行った奥多摩を思い出す雰囲気だ。



登山口で全員集合。参加者11名。ナビさんは、体調も崩すことなく完走し、脚も大丈夫とのこと。ただ、ゆっくり走ることを続けた結果速筋が減ってしまい、今のところランだについていけないかもしれない。今日は全行程山道なので大丈夫、とのこと。なるほど、速筋が減ってしまう、そうかもしれない。

トイレにあったバザーの張り紙、「ウルトラ」の文字に反応してしまった。ウルトラグッズのバザー？関係なかった。



丸太の階段でよく整備された道を登る。千早本道という、金剛山頂へのメインコースだ。少し登ると、もっと整備が良くなって、千早城跡、千早神社の一角に出た。石段を登り、



千早神社にお参り。

しばらく歩くと、お～！ウルトラマンだ！つい反応してしまう。台座と石碑とウルトラマンの像、重いのによくまあ、ここまで運んできたものだ。



標高が上がると、雪が出てきた。道端にちょっとだったのが、道も真っ白に。上りきって山頂広場の一角に着くと、「回数捺印所」という小屋があり、有料で登頂証明のスタンプを押してくれる。金剛山では登頂回数にこだわる人々が多く、認定されると大きな高札場みたいなのに札が掲げられる。1000回以上なんて人はざらで、1万回以上という人もいる。



ここで小休止。気温－1度。それでもアッシーほか、さっそくビールの人も。立派なバス停？がたついていて、時刻表が書いてある。よく見ると「案内板、ここはバス停ではありません」そりゃそうだ。ナビさん、バスで来たわけではない。



石段の上の寺が本当の山頂かな？回数捺印所の前には雪でかまくら作って、山頂の札がある。今日の日付だ。記念撮影用か。



白装束の山伏がほら貝を吹く中、石段を登り参拝。そこから参道を歩いて、金剛山葛木神社に。ここにも山頂の看板。でも神社の裏手のほうが高い。大会では山頂の一面を通ったことがない。山頂がどこのことだかわからないからCPにできないそうだ。



少し下っていつものCP香楠荘に。喫茶室があるが、お休みだ。山頂は賑わっていたが、ほとんどの人はそこだけで降りてしまうそう。ダイトレを関スパコース(関西周遊逆コース)で紀伊見峠に向かう。伏見峠から、小さなアップダウンを繰り返して久留野峠、少し登り返すと笹原の中葛城山。



樹林の中を進む。路面の雪がなくなってきた。高谷山からぐんぐん下って千早峠。昼食休憩しているグループが多く、賑やかだ。大きな鍋で温かい物作っているが、でき上がるまでに体が冷え切ってしまうことだろう。さっさと食べれる行動食にして、さっさと下りて温泉のほうが良い。千早峠のすぐ先で幅の広い道と合流。周遊のとき迷う場所だが、こちらからなら問題ない。が、その先で二又になり、広い道は右、コースは左に行く。



またグングン下って行者杉。ここも周遊だと間違いやすいが関スパなら大丈夫。祠は気づいていたが、その横の大きな杉が「行者杉」なのだ。はじめて知った。だいぶ標高が下がり、顔が痛いような寒さがなくなった。まだ紀伊見峠までの距離は長い。西ノ行者分岐では直接紀伊見峠駅に下山する道がある。初回の関西周遊ではここに登ってきた。距離は短いが、藪っぽく細い道だった。団

体が一緒そちらを下っていった。まだ2キロ以上あるが、緩やかで距離がはかどるようになった。山の神の分岐で大会と違うほうのコースに行ってみることにした。左下に山の畑などがあり、もう里は近い。

村に下りてきた。左が駅への近道。いつものコースをとった人もいたので右に、峠へ。山里だけど、街道のような家並みだった。



紀伊見峠経由で車道を下ると、一段上に先ほどの村が見えた。分岐の道標に、「紀伊見峠宿」とある。やはり宿場だったんだ。これも旧街道？そう、西高野街道とのこと。駅に向かって下り、温泉のある紀伊見荘にゴール。先着組みはもう出来上がっていた。食堂が16時からなので風呂だけすませて打ち上げは大阪市内に場所を変えて、



わ～い！道頓堀！食い倒れだ！カニが動いている！面白～い！

安くてたくさん食べられる店に行っておもい、

道中と打ち上げで、ナビさんにいろいろ質問攻めにしてきた。体調や故障は大丈夫？ときくと、左肩と背筋が少し具合悪いだけ、とのこと。寒い中ビバークして風邪ひかないの？→人がいないから、風邪のウイルスがなく、うつされないのが大丈夫。その他いろいろな苦労は、、百名山は、一般コースで山だけ登るならば道も整備され、困難はない。でも、途中も脚でつなぐと、人の通らない長いルートを使うので、整備も悪く時間もかかる。十分な装備があれば、ビバークも冬山も大丈夫（ナビさんなら）だが、そんなに担いで走れない。最低限だけにしても重い。冬山用品はホームセンターや普通のスポーツ店にはないので、松本の石井スポーツで購入、冬山との競争は夏から常に意識せざるをえず、のんびりしてられない、ペースが上がらないので、距離をかせぐため早朝から夜まで、行動時間を伸ばすしかない、等々、大変な困難を乗り越えての完走だ。11月から雪山の世界だったのでランニングシューズでは濡れて冷たくてどうしようもないと思う。（凍傷になっちゃうよ）それは、ゴアテックスの軽登山靴にしたのでそんなに濡れず、大丈夫だったそうだ。

考えれば考えるほど大変なチャレンジだし、聞きたいことはたくさんある。報告会や本の出版予定もあるそうだ。お楽しみに。

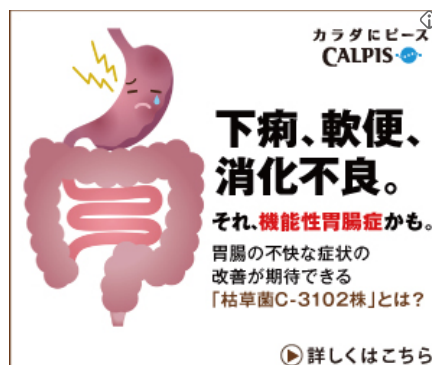
まだ時間が早かったので、無事JRに乗って翌朝には関東まで帰ることができた。

[からっ風にふかれてぶーらぶらTOPへ](#)

[からっ風の丘からHOME](#)

[旅がらすの乱RUN](#)

欄



[ニチイの介護付老人ホーム](#)

www.nichii-home.jp

東京・神奈川・埼玉・静岡で70施設以上展開。施設詳細は資料請求から

[Pizza Messe 高崎店](#)

pizzamessetakasaki.owst.jp

高崎駅西口より徒歩11分／高崎OPAより徒歩8分 慈光通りをすずらん方面へ...

Ads by Yahoo! JAPAN